

# Le hockey sur glace

Nous avons fait du hockey roller. Ce sport se pratique depuis les années 1930.  
Il existe aussi le hockey sur gazon ; ce jeu est vieux de 4 000 ans.

## Le jeu

En anglais, le mot *hockey* signifie « gazon ». Le *hockey sur glace* est un sport d'équipe se jouant sur une patinoire spécialement aménagée.

Chaque joueur se déplace en patins.

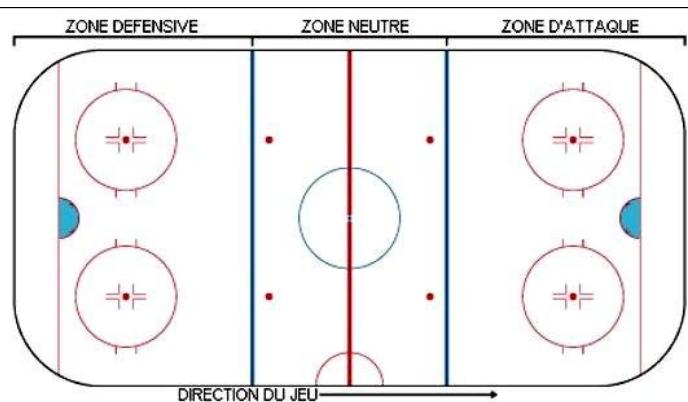
L'objectif de chaque équipe est de marquer des buts en envoyant un disque en caoutchouc appelé *palet* dans la cage adverse.

Chacun se sert d'un bâton de *hockey* appelé *crosse* en France ou *canne* en Belgique et en Suisse.



Demi-finale des JO 2006 entre la Finlande et la Russie.

## Plan du terrain



Le *hockey sur glace* se joue sur une patinoire, soit à l'intérieur, soit à l'extérieur.

La glace peut être naturelle ou artificielle.

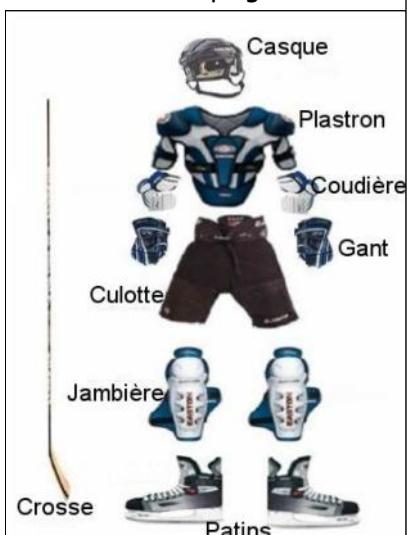
Les dimensions réglementaires sont entre 56 et 61 mètres de long et entre 26 et 30 mètres de large.

## L'équipement

Tous les joueurs doivent porter un ensemble d'équipement : des patins à glace, une crosse, une tenue et des protections.

La tenue est composée d'un maillot, d'une culotte et de jambières. Sous son maillot, le joueur peut porter des épauleières, un plastron et des coudières.

Tous ont des gants couvrant la main et le poignet.



L'équipement du gardien est impressionnant.

Il porte une coquille, des genouillères, une culotte, des patins avec une lame plate, des bottes, un protège-cou, un plastron, un bouclier, des mitaines (gants épais sans doigts), un casque et un quatre-pattes (combinaison).



Équipement des joueurs de *hockey* présenté sur des mannequins.

Tout joueur doit porter un casque ; il peut être équipé d'une grille ou d'une visière.

Dans notre classe, Noa est gardien de but dans un club.



# Le hockey sur glace

## Le match

Un match dure trois fois 20 minutes. Entre deux périodes de jeu, la glace est lissée.

L'engagement se fait au centre de la patinoire avec un joueur de chaque équipe ; l'arbitre jette le palet.

Chaque équipe comprend des attaquants et des défenseurs.



Un joueur passe le palet à un autre à l'aide de sa crosse ou de son patin. Aucune passe de la main n'est autorisée, mais un joueur peut arrêter le palet avec son gant sans serrer la main dessus.

Pour inscrire un but au hockey, il faut que le palet franchisse la ligne de but adverse entre les deux poteaux.

## Historique

Le hockey sur glace a vraiment été inventé au Canada vers 1870.

Mais depuis l'Antiquité, les hommes ont tapé sur un objet avec un bâton recourbé.

Une peinture de Pierre Bruegel, datant de 1565, montre des joueurs utilisant des bâtons pour jouer avec un objet sur la glace.



Le hockey sur glace est un sport olympique depuis 1920. Ce jeu est très populaire en Amérique du Nord et dans les pays d'Europe du Nord et de l'Est.

Il compte 1 700 000 joueurs licenciés dans le monde.

Choisissez des sports d'équipes.

Pour chacun d'eux, décrivez et dessinez l'équipement des joueurs et le terrain de jeu, expliquez les règles du jeu et cherchez son historique (depuis quand existe-t-il, dans quels pays a-t-il été inventé).

## Une équipe professionnelle

À Grenoble, l'équipe professionnelle de hockey sur glace s'appelle les Brûleurs de loup. Ils sont très forts.



Nous avons interrogé Édo Terglav, leur entraîneur.

Avez-vous été joueur avant d'être entraîneur ?

Oui, j'ai été joueur dans plusieurs clubs. Cette année est ma deuxième saison à Grenoble. J'entraîne aussi l'équipe nationale de hockey de Slovénie (pays d'Europe Centrale). Quand j'étais joueur, j'ai eu l'occasion de gagner plusieurs coupes.

Est-ce que les joueurs de hockey sont des professionnels ?

Oui, mais cela ne les empêche pas de suivre des études en même temps. Une carrière de joueur de hockey ne dure pas très longtemps. Chacun doit ensuite trouver un autre métier.

Combien de temps vous entraînez-vous ?

L'entraînement dure 2 à 3 heures tous les jours, sauf le dimanche. On travaille les tactiques de jeu sur la glace. Avant les matchs, on fait juste des étirements. Il y a aussi un gros travail de préparation physique qui ne se fait pas sur la patinoire.

Qu'y a-t-il comme coupes ?

Il y a la coupe Magnus et la coupe de France. Nous sommes en finale de la coupe de France et deuxièmes de la coupe Magnus.

Est-il plus dur d'être entraîneur ou joueur ?

C'est plus dur d'être entraîneur car il faut réfléchir aux tactiques. Si on perd les matchs, on doit revoir les problèmes et les gérer correctement pour ne pas refaire la même erreur. Il faut gérer les joueurs qui ont chacun leur caractère. Je passe beaucoup de temps dans un bureau à étudier la stratégie des autres équipes, à analyser les matchs en les regardant à la télé.

 Tu peux lire la [BTJ489](#) « Le rugby », la [BTJAct36](#) « Jeux de ballon », le [JMag254](#) « Les jeux olympiques », le [GrandJ69](#) « Une histoire des sports », la [FTJ78](#) « Le kinball » et plus encore en allant sur Encyccoop.

