

Le papa de Chimène est arbitre international de rugby.

Nous lui avons posé des questions sur sa passion qui est presque devenue un métier.

Comment devient-on arbitre ?

J'ai pratiqué le rugby jusqu'à l'âge de trente ans. J'ai commencé à m'intéresser à l'arbitrage dans mon club en arbitrant des équipes de jeunes, puis j'ai passé des examens et fait des stages qui m'ont permis d'arriver au niveau où je suis.

Beaucoup d'arbitres sont d'anciens joueurs. Mais aujourd'hui, il existe des écoles d'arbitrage où des jeunes peuvent apprendre ce métier.



En France, il y a trois arbitres professionnels. En ce qui me concerne, je ne souhaite pas devenir professionnel, mais j'aimerais le faire à mi-temps avec mon travail à l'hôpital de Saint-Claude.

Cette passion me prend beaucoup de temps. Il faut que je m'entraîne au moins trois fois par semaine. Je fais des stages pour me perfectionner, et surtout j'arbitre des matchs pratiquement tous les week-ends. Je fais souvent de longs déplacements en France, mais aussi à l'étranger : Russie, Pologne, Angleterre....



Qu'est-ce qu'on appelle le « toss » ?

Avant le match, l'arbitre réunit les deux capitaines pour faire le toss. C'est un peu comme le jeu « pile ou face ». Les deux capitaines choisissent un côté d'une pièce de monnaie (je me sers personnellement d'une vieille pièce de deux francs).

Celui qui gagne peut prendre le coup d'envoi du match ou le côté du terrain où il veut commencer la rencontre. C'est souvent le vent qui guide le choix.

Est-ce que vous êtes toujours arbitre principal ?

Pour arbitrer un match de top 14 (le plus haut niveau en France), il faut 5 arbitres : l'arbitre central, deux arbitres de touche, l'arbitre vidéo et un remplaçant. En fait, il m'arrive d'être arbitre de touche comme pendant le match Grenoble contre Toulouse.

Combien de temps dure une rencontre ?

80 minutes avec une mi-temps d'un quart d'heure.



L'arbitre donne un carton jaune.

Est-ce que vous arbitrez plusieurs matchs dans le weekend ?

C'est déjà arrivé, mais c'est très compliqué à cause des déplacements. J'utilise les temps de voyage en train, parfois en avion, pour préparer mon arbitrage, en regardant notamment des vidéos.

Avez-vous des moments de repos ?

En fait, on peut dire qu'on est indisponible pour un weekend. Sinon on se repose quand les joueurs se reposent, quand il n'y a pas de matchs programmés. Il faut savoir qu'en fin de semaine, il y a en moyenne 750 rencontres, seulement dans les jeunes catégories de joueurs.



Une mêlée sous l'œil de l'arbitre.

Arbitre de rugby

Comment fait-on pour changer de niveau ?

Quand on arbitre, des superviseurs viennent voir la qualité de notre arbitrage et nous donnent des notes qui peuvent nous faire changer de niveau. Ensuite, il faut passer des examens et faire des stages.

Jusqu'à quel âge peut-on arbitrer ?

Les arbitres de haut niveau doivent s'arrêter à 45 ans. Pour les autres, il n'y a pas de limite d'âge ; mais tous les arbitres doivent réussir des tests physiques tous les ans pour pouvoir continuer.

On peut commencer à arbitrer à 11 ans à l'intérieur d'un club.

Est-ce que vous vous êtes déjà blessé ?

Non, et c'est très rare qu'un arbitre se blesse, même si parfois il y a des collisions avec des joueurs.

D'ailleurs, on porte des maillots de couleurs très différentes de celles des joueurs pour bien se faire voir. J'ai moi-même trois tenues différentes.



L'arbitre en rouge.

L'avis de Chimène

J'aime bien que mon papa soit arbitre, il me ramène des souvenirs des pays étrangers et il me raconte ses voyages. J'aime bien le voir à la télévision. J'aime aussi l'accompagner, ça me fait voyager.

Par contre, je n'aime pas trop quand il s'absente le weekend. Je n'aime pas entendre les spectateurs qui insultent l'arbitre, ni les critiques sur mon papa.

Vous pouvez faire des recherches sur l'histoire du rugby. Comparez les arbitrages dans les différents sports : l'historique, le nombre d'arbitres, leur rôle ... Cherchez l'histoire du sifflet dans les autres sports. Vous pouvez inviter en classe quelqu'un qui a une passion. Avec son interview, vous pouvez monter une exposition.

L'histoire, la « légende » de l'arbitrage en rugby.

Jusqu'en 1860, soit presque 40 ans après l'invention du jeu de la balle ovale, il n'y avait pas d'arbitre. Le rugby était pratiqué par des gentlemen (ils ne trichent pas !) qui pensaient pouvoir se passer d'un arbitre. Il existait déjà des arbitres dans d'autres sports.

Les capitaines des deux équipes assuraient le respect des règles et le bon fonctionnement du match. Ils décidaient du nombre de joueurs, de la durée de la partie et même des règles car, à l'époque, celles-ci variaient d'un club à l'autre.

Ils arbitraient en levant un petit drapeau blanc quand il y avait une faute. A cause de tricheries et de disputes, le besoin se fit sentir de solliciter un « oeil extérieur ». On demanda alors à deux volontaires dans le public de jouer ce rôle. C'étaient les "umpires".

A partir de 1885, les matches se déroulaient sous la direction d'un arbitre. Il était convoqué par les deux équipes. Il ne signalait une faute que sur indication des "umpires" qui, eux-mêmes, ne se manifestaient qu'à la demande du capitaine de l'une ou l'autre équipe. En fait, l'arbitrage était toujours assuré par les équipes.

En 1889, les « umpires » deviennent arbitres de touche.

En 1893, le rôle de l'arbitre est reconnu. Il est seul décideur et ses décisions sont incontestables.



La légende du sifflet

Il se dit que la première fois qu'un arbitre a utilisé un sifflet, c'était en 1884, pendant un match en Nouvelle Zélande. L'arbitre n'arrivait pas à arrêter une bagarre ; comme il était chasseur, il sortit son sifflet de chasse de sa poche et, quand il siffla, les joueurs, surpris, se sont arrêtés.

Depuis cette date, le sifflet est régulièrement utilisé.



Tu peux lire la [BTJ489](#) « Le rugby », le magazine de la [BTJ489](#) « Nous jouons au rugby à l'école », la [BTJActivités36](#) « Jeux de ballons » et plus encore en allant sur Encycoop.

